

OUTUBRO/NOVEMBRO 2024

**Revista**  
**ESPECIAIS**  
impresso e digital

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

# SAÚDE PREVENTIVA EM FOCO!

A Importância  
dos óculos de sol  
para sua saúde ocular

Vacina HPV

Outubro Rosa:  
conscientização e  
prevenção

Inovações em cirurgias  
e exames: a nova  
era da medicina



ACESSE A EDIÇÃO  
PELA CÂMERA DO  
SEU CELULAR OU  
APP LEITOR DE  
QR CODE.



Faça como a Ana Castela:  
**BORA POUPAR?!**



Promoção  
**Poupança  
PREMIADA**  
Sicredi

MAIS DE  
**200** chances  
de GANHAR  
E MAIS DE  
**R\$ 2,5 MILHÕES**  
em Prêmios\*

Veja como é fácil de participar. Aproveite!



Cada **R\$ 100** poupados  
= **1 número** da sorte



Poupança Programada  
= **números em dobro**

Números da sorte e regulamento em [poupancapremiadasicredi.com.br](http://poupancapremiadasicredi.com.br) ✳  
Promoção válida para as Cooperativas Sicredi da Central Sicredi PR/SP/RJ.



Promoção Comercial vinculada a Títulos de Capitalização da modalidade incentivo emitidos pela ICATU CAPITALIZAÇÃO, CNPJ nº 74.267.170/0001-73 e Processo SUSEP nº 15414.600253/2024-79. Período: 19/02/2024 a 16/12/2024. \*Durante toda a promoção serão sorteados até R\$ 2.600.000,00 em prêmios, líquidos de Imposto de Renda, conforme legislação em vigor. Antes de contratar, consulte as condições gerais e as características essenciais em [www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep](http://www.gov.br/pt-br/servicos/consultar-produtos-susep). Acesse o regulamento em [www.poupancapremiadasicredi.com.br](http://www.poupancapremiadasicredi.com.br). SAC Sicredi 0800 724 7220. SAC ICATU 0800 2860109 (atendimento exclusivo de informações relativas ao sorteio de capitalização). Ouvidoria ICATU 0800 286 0047.

 **Sicredi**



Clinica  
**Santo Ângelo**

Excelência em saúde

(45) **2033-1389**



**Dr. Rodrigo Stengel de Oliveira**

Ortopedia e Traumatologia  
Ortopedia Pediátrica  
CRM PR 29349/TEOT 14.578



**Dr. Saulo Terror Giesbrecht**

Ortopedia e Traumatologia  
Patologias e Cirurgia da Coluna Vertebral  
CRM PR 26748/TEOT 15.118



**Dr. Iago Farias**

Ginecologista e Obstetra  
CRM PR 45817/RQE N° 34.593



Rua São Paulo, 245  
Marechal Cândido Rondon-PR

# Revista Saúde 2024: cuidar é prioridade

## EXPEDIENTE

**Revista  
ESPECIAIS**  
impresso e digital

### SÓCIO-DIRETOR:

João Frederico Livi

Editora Especiais Ltda

Rua Maranhão, 746

CEP 85960-078

Marechal Cândido Rondon-PR

CNPJ: 37.436.647/0001-70

### FALE CONOSCO:

E-mail: [contato@revistaespeciais.com.br](mailto:contato@revistaespeciais.com.br)

### PUBLICIDADES:

 (45) 9 9972-7865

### VEJA NOSSAS EDIÇÕES:

[www.revistaespeciais.com.br](http://www.revistaespeciais.com.br)

**B**em-vindos a mais uma edição da Revista Saúde! Com o ano de 2024 caminhando a passos largos, nosso compromisso de trazer informações de qualidade e atualizadas para nossos leitores se mantém mais forte do que nunca. Nesta edição, reunimos uma série de matérias que dialogam com um tema central: a importância de escolhas conscientes e proativas para a saúde.

No cenário atual, onde novas tecnologias e tratamentos avançam rapidamente, a informação se torna nossa melhor aliada. E é sobre isso que falamos ao trazer matérias como a proteção adequada dos olhos com óculos de sol, que vai além da estética, reforçando a saúde ocular. E quando falamos de proteção, destacamos também a eficácia da vacina contra o HPV, uma medida preventiva essencial contra diversos tipos de cânceres associados ao papilomavírus humano.

Outubro Rosa é um movimento já consagrado, e nesta edição destacamos a força da mobilização da comunidade na conscientização sobre o câncer de mama. São histórias de prevenção e de luta, que inspiram e reforçam a necessidade de exames regulares para a detecção precoce, uma abordagem que salva vidas.

Na busca pelo sorriso perfeito, falamos sobre facetas dentárias, que não só proporcionam uma transformação estética, mas priorizam a saúde bucal. E, falando em saúde integral, nesta edição também discutimos como os planos de saúde têm se tornado uma necessidade, oferecendo segurança em um cenário onde o acesso a tratamentos especializados é cada vez mais fundamental.

A medicina tem avançado a passos largos, e trazemos um olhar atento sobre pro-

*Nesta edição,  
reunimos uma  
série de matérias  
que dialogam com  
um tema central:  
a importância de  
escolhas conscientes  
e proativas  
para a saúde*

cedimentos como a cirurgia endoscópica de coluna e a videolaparoscopia na ginecologia, tecnologias que não só representam inovação, mas oferecem benefícios em termos de recuperação e qualidade de vida. É essencial estar atento às novas opções e aos avanços que garantem uma melhor abordagem terapêutica.

Por fim, reforçamos a importância dos exames regulares para a detecção precoce de doenças. A prevenção é, sem dúvida, o melhor remédio, e contar com o diagnóstico correto em tempo hábil é o que muitas vezes faz a diferença entre a cura e o agravamento de uma condição.

Esta edição é um convite ao cuidado, à prevenção e à busca de informações confiáveis. A saúde é um bem inestimável, e nossa missão é ser uma fonte de conhecimento que inspira e informa. Esperamos que as matérias aqui presentes contribuam para um ano mais saudável e consciente para todos os nossos leitores.

Boa leitura!

# C O N T E Ú D O

**06** *A importância dos exames de **ENDOSCOPIA E COLONOSCOPIA** na detecção precoce de doenças*

**08 e 09** ***CIRURGIA ENDOSCÓPICA DE COLUNA**: inovações, benefícios e recuperação*

**10** ***PROTEÇÃO OCULAR** e a importância dos óculos de sol adequados*

**12** ***FACETAS DENTÁRIAS**: a transformação do sorriso com saúde e estética*

**14 e 15** ***OUTUBRO ROSA** mobiliza comunidade e reforça conscientização sobre o câncer de mama*

**16** ***HOSPITAL DE OLHOS RONDON**: uma referência em cuidados oftalmológicos*

**18 e 19** ***VIDEOLAPAROSCOPIA NA GINECOLOGIA**: tecnologia a serviço da saúde da mulher*

**20 e 21** *Guia prático para maximizar os benefícios do seu **PLANO DE SAÚDE***

**22 e 23** ***VACINA HPV**: proteção eficaz contra cânceres associados ao papilomavírus humano*

# A importância dos exames de endoscopia e colonoscopia na detecção precoce de doenças

A realização regular de exames de endoscopia e colonoscopia é um componente vital na promoção da saúde e na prevenção de doenças graves, especialmente o câncer colorretal. O Dr. Aleksandro Wakita destaca que esses procedimentos oferecem uma abordagem proativa para a detecção precoce de doenças, permitindo intervenções que podem salvar vidas. Ao remover pólipos detectados durante esses exames, é possível reduzir significativamente o risco de desenvolvimento do câncer no futuro, além de possibilitar o monitoramento e tratamento de condições crônicas do aparelho digestivo.

## DETECÇÃO PRECOCE

A eficácia da endoscopia e da colonoscopia se estende à identificação de uma variedade de condições de saúde. Essas técnicas são fundamentais para a detecção de doenças inflamatórias, lesões neoplásicas e não neoplásicas, varizes esofágicas, estenoses e infecções. São particularmente eficazes na identificação de úlceras, pólipos e tumores em diferentes partes do trato gastrointestinal, incluindo câncer de esôfago, estômago e cólon. O Dr. Wakita também enfatiza que doenças inflamatórias intestinais, como a Doença de Crohn e a colite ulcerativa, podem ser diagnosticadas e monitoradas por meio desses exames.

“

**A eficácia da endoscopia e da colonoscopia se estende à identificação de uma variedade de condições de saúde**

**Dr. Aleksandro Wakita**

## IDADE RECOMENDADA

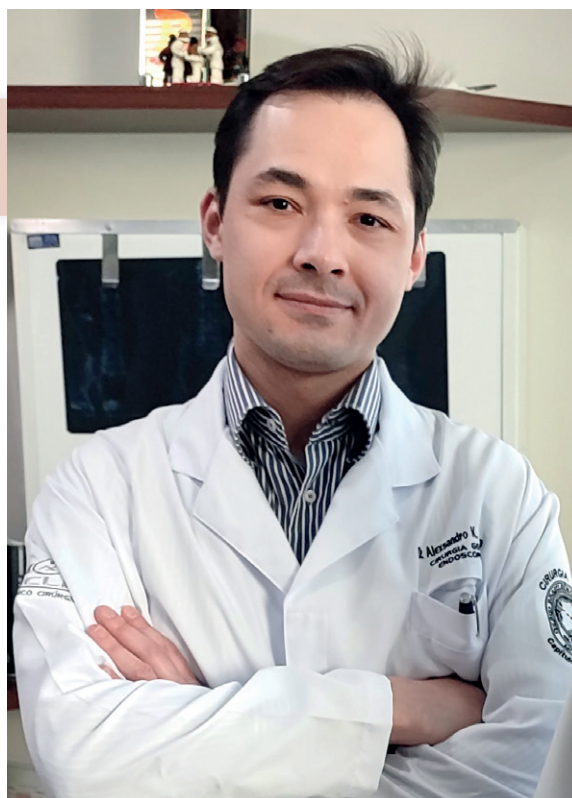
A endoscopia digestiva alta é recomendada para qualquer pessoa que apresente sintomas abdominais persistentes, como dor significativa, dificuldades para engolir ou anemias. Já a colonoscopia deve ser iniciada a partir dos 45 anos, mesmo na ausência de sintomas, como uma medida preventiva para o câncer colorretal. Aqueles com histórico familiar de câncer colorretal devem considerar iniciar os exames ainda mais cedo. Pacientes com doenças inflamatórias intestinais podem precisar de avaliações mais frequentes, conforme orientação médica.

## SINAIS E SINTOMAS

É crucial estar atento a sinais como dor abdominal persistente, sangramento retal, perda de peso inexplicada, alterações no hábito intestinal e dificuldade para engolir. Esses sintomas podem ser indicativos de condições subjacentes sérias que requerem avaliação médica imediata. A detecção precoce, nesses casos, pode ser determinante para o sucesso do tratamento.

## PREPARATIVOS NECESSÁRIOS

A preparação adequada é essencial para garantir resultados precisos nos exames. Para a colonoscopia, recomenda-se uma dieta específica e a realização de limpeza intestinal com laxantes, conforme as orientações médicas. No caso da endoscopia, um jejum de pelo menos 8 horas é necessário. O Dr. Wakita ressalta que seguir rigorosamente as instruções fornecidas é fundamental



para uma visualização clara do trato gastrointestinal, facilitando a detecção de anomalias.

## IMPORTÂNCIA DO ACOMPANHAMENTO

A periodicidade com que os exames devem ser realizados varia de acordo com o risco individual e os resultados de exames anteriores. Pacientes com histórico de pólipos, câncer ou doenças inflamatórias intestinais podem necessitar de avaliações mais frequentes, conforme a recomendação médica. O acompanhamento contínuo é uma estratégia crucial na prevenção de doenças e na manutenção da saúde.

Os exames de endoscopia e colonoscopia são ferramentas indispensáveis na detecção precoce de doenças e na prevenção de complicações graves. A conscientização sobre a importância desses exames e a adesão às orientações médicas são passos fundamentais para a preservação da saúde digestiva e o bem-estar geral.



**Em novo endereço:**

**Rua Men de Sá, 878 - Centro**  
**Edifício João Paulo II - Comercial**  
Próximo ao Colégio Cristo Rei/Igreja Católica



**Saúde Livre** CLÍNICA DE VACINAÇÃO

- Vacinas para todas as idades;
- Aplicação do primeiro brinquinho;
- Técnicas e dispositivos para alívio da dor;
- Atendimento lúdico e humanizado;
- Atendimento home care. Vacine-se no conforto do seu lar;
- Atendemos empresas e condomínios.



☎ (45) 9 9853-1212 📞

📍 **UNIDADE MARECHAL CÂNDIDO RONDON-PR**  
Rua Mem de Sá, 878  
Sala 2 - Edifício São Paulo

📘 [saudelivrevacinasmc](#)

📷 [saudelivremarechal](#)

# Cirurgia endoscópica de coluna: inovações, benefícios e recuperação

A cirurgia endoscópica de coluna é uma técnica avançada que vem revolucionando o tratamento de diversas patologias da coluna vertebral, oferecendo uma abordagem menos invasiva e com maior precisão. O Dr. Saulo Terror Giesbrecht, ortopedista e traumatologista, esclarece os detalhes dessa cirurgia, que utiliza uma câmera e instrumentos específicos para tratar problemas de coluna com menores riscos e um tempo de recuperação reduzido.

## DIFERENÇA ENTRE CIRURGIA ENDOSCÓPICA E TRADICIONAL

Segundo o Dr. Saulo, a cirurgia endoscópica apresenta diferenças significativas em relação à cirurgia tradicional. Enquanto a técnica convencional envolve maior comprometimento das estruturas da coluna, o método endoscópico é menos agressivo. Com uma incisão menor, a visualização precisa das estruturas através de uma câmera e a menor interferência em tecidos saudáveis, os riscos de dor e disfunção pós-operatória diminuem consideravelmente. O tempo de recuperação também é mais curto, permitindo que os pacientes retornem às suas atividades normais mais rapidamente.

## INDICAÇÕES MAIS COMUNS PARA CIRURGIA ENDOSCÓPICA

Essa técnica vem sendo aplicada em diversas patologias, e com o avanço das tecnologias, o leque de condições tratáveis tende a aumentar. Entre as principais indicações atuais estão as hérnias de disco, cistos da coluna, estenoses de canal e alguns casos de infecções. O Dr. Saulo destaca que, devido à sua abordagem minimamente invasiva, essa cirurgia se tornou uma opção viável para muitos pacientes que buscam uma recuperação mais rápida.

## BENEFÍCIOS EM RELAÇÃO ÀS TÉCNICAS TRADICIONAIS

Entre os principais benefícios da cirurgia endoscópica, o Dr. Saulo menciona a menor agressão cirúrgica e a incisão reduzida, que, além de acelerar a recuperação, diminuem o tempo de cirurgia. Outro ponto de destaque é a visualização



Dr. Saulo Terror Giesbrecht, ortopedista e traumatologista

direta das estruturas através da câmera com uma imagem ampliada na tela. Além disso, a maioria dos pacientes tem alta hospitalar no mesmo dia ou no dia seguinte à operação.

## PROCESSO DE RECUPERAÇÃO

A recuperação dos pacientes submetidos à cirurgia endoscópica é geralmente rápida. O Dr. Saulo explica que, em muitos casos, os pacientes podem retornar às suas atividades cotidianas em até duas semanas, embora essa estimativa varie

de acordo com as condições individuais e a ocorrência de complicações. Ele também ressalta a importância de seguir as orientações médicas durante o período pós-operatório para garantir uma recuperação adequada.

## POSSÍVEIS RISCOS E COMPLICAÇÕES

Embora os riscos da cirurgia endoscópica sejam geralmente menores em comparação à cirurgia tradicional, o Dr. Saulo alerta que, como em qualquer procedimento cirúrgico, existem possíveis



complicações. Entre elas, estão reações adversas aos anestésicos, sangramentos, infecções, fístulas líquóricas e alterações neurológicas, como perda de força ou sensibilidade. No entanto, estudos indicam que essas complicações são menos frequentes em cirurgias endoscópicas.

#### **AVANÇOS TECNOLÓGICOS NA CIRURGIA ENDOSCÓPICA DE COLUNA**

Com o passar dos anos, a cirurgia endoscópica de coluna tem evoluído significativamente, Dr. Saulo explica que os avanços nos materiais e instrumentais cirúrgicos têm contribuído para a popularização da técnica e a melhora nos resultados. Esses progressos permitem que mais pacientes tenham acesso a essa opção de tratamento com maior segurança e eficácia.

#### **QUEM PODE NÃO SER INDICADO PARA A CIRURGIA?**

Ainda que a maioria dos pacientes com patologias como hérnias e estenoses possam se beneficiar da cirurgia endoscópica, existem exceções. O Dr. Saulo ressalta que cada caso deve ser avaliado individualmente, e o sucesso do procedimento depende de um diagnóstico correto e de uma indicação precisa. Pacientes mais idosos ou com maiores riscos cirúrgicos também podem ser candidatos, já que a técnica, por ser menos invasiva, apresenta



menor impacto no corpo.

#### **PREPARO PARA A CIRURGIA E ACOMPANHAMENTO PÓS-OPERATÓRIO**

O preparo para a cirurgia endoscópica de coluna é semelhante ao de outros procedimentos. Exames pré-operatórios,

avaliações cardiológicas e pré-anestésicas são etapas essenciais para garantir a segurança do paciente. Após a cirurgia, o acompanhamento médico regular é imprescindível, e os pacientes devem seguir rigorosamente as orientações do cirurgião para uma recuperação bem-sucedida.

“

**A confiança e a boa relação entre médico e paciente são essenciais para o sucesso do tratamento**

### **TAXA DE SUCESSO E IMPACTO NA QUALIDADE DE VIDA**

O Dr. Saulo destaca que a taxa de sucesso de uma cirurgia depende de vários fatores, e que a medicina não oferece garantias absolutas. O sucesso é alcançado quando o procedimento é executado conforme o planejado, sem intercorrências, e o paciente obtém melhora ou alívio dos sintomas. Cada patologia possui seu prognóstico, e alinhar as expectativas do paciente é fundamental para avaliar os resultados.



### **ESCOLHA DO CIRURGIÃO**

Por fim, o Dr. Saulo reforça a importância de escolher um cirurgião capacitado, com formação específica para tratar as patologias da coluna e lidar com possíveis complicações. A confiança e a boa relação entre médico e paciente são essenciais para o sucesso do tratamento.

A cirurgia endoscópica de coluna, com sua abordagem inovadora e e menos invasiva, tem se tornado uma nova opção para pacientes que sofrem de problemas na coluna vertebral. A técnica, deve ser recomendada por especialistas como o Dr. Saulo, para identificar aqueles pacientes que podem se beneficiar dela. A endoscopia de coluna oferece benefícios significativos em termos de recuperação e qualidade de vida, quando bem indicada, realizada de forma adequada e com o acompanhamento necessário.

# Proteção ocular

## e a Importância dos óculos de sol adequados

A saúde ocular é um aspecto muitas vezes negligenciado, mas de fundamental importância para o bem-estar geral. Os olhos são órgãos sensíveis que podem ser facilmente danificados por fatores ambientais, como a exposição ao sol. Nesse contexto, o uso de óculos de sol com lentes adequadas se torna essencial para a proteção e manutenção da saúde ocular.

Para entender melhor essa questão, Ivone Barbosa, empresária e proprietária da Ótica Da Visão, destaca a importância do uso de óculos de sol de qualidade: "Muitas pessoas não sabem, mas os óculos de sol não são apenas um acessório de moda. Eles desempenham um papel crucial na proteção contra os danos causados pelos raios ultravioleta (UV)".

### RAIOS UV

Os raios UV podem causar uma série de problemas oculares, desde a fotoceratite, que é uma inflamação da córnea, até problemas mais graves como a catarata e a degeneração macular. Ivone explica: "A exposição prolongada aos raios UV pode acelerar o envelhecimento dos olhos e contribuir para o desenvolvimento de doenças oculares. Por isso, é vital escolher óculos de sol com proteção UV adequada", pontuou Ivone.

Além da proteção UV, Ivone ressalta a importância de outros aspectos das lentes: "Óculos de sol de qualidade também oferecem proteção contra a luz visível intensa e o brilho, que podem causar desconforto e fadiga ocular. Além disso, lentes polarizadas podem reduzir o reflexo de superfícies como água e asfalto, proporcionando uma visão mais clara e confortável".

Outro ponto relevante abordado por Ivone é a necessidade de orientação profissional na escolha dos óculos de sol: "Muitas vezes, as pessoas compram óculos de sol em qualquer lugar, sem verificar a qualidade das lentes. Em nossa empresa, a Ótica Da Visão, por exemplo, oferecemos um atendimento personalizado, garantindo que cada cliente encontre o produto ideal para suas necessidades", afirmou.

### CRIANÇAS TAMBÉM PRECISAM

Ivone ainda ressalta que o uso de óculos de sol não é uma questão apenas para adultos: "As crianças também precisam de proteção ocular. Os olhos delas são ainda mais sensíveis aos raios UV, por isso é fundamental que elas também usem óculos de sol com proteção adequada desde cedo".

Em suma, a saúde dos olhos é uma questão que deve ser levada a sério, e o uso de óculos de sol com lentes adequadas é uma das maneiras mais eficazes de proteger a visão. Com a orientação de profissionais como Ivone Barbosa, é possível encontrar óculos que não só protegem, mas também agregam estilo e conforto ao dia a dia.

Portanto, não subestime a importância de investir em óculos de sol de qualidade. Seus olhos agradecem!



**Óculos de sol de qualidade também oferecem proteção contra a luz visível intensa e o brilho, que podem causar desconforto e fadiga ocular**



# CUIDAR DA SUA SAÚDE É NOSSA MISSÃO

TEMOS EQUIPAMENTOS  
MODERNOS PARA EXAMES EM:

- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA  
DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA
- COLONOSCOPIA  
DIAGNÓSTICA E TERAPÊUTICA  
(Polipectomias - Hemostasia - Mucosectomia)

MÉDICOS ESPECIALISTAS EM:

- ENDOSCOPIA DIGESTIVA
- GASTROENTEROLOGIA
- CIRURGIA GERAL

## DR. ALEXSANDRO K. WAKITA

CRM/PR 28182  
CIRURGIA GERAL - RQE 19689 ENDOSCOPIA - RQE 23205

## DR. OKIFUMI WAKITA

CRM/PR 6973  
CIRURGIA GERAL - RQE 8672 GASTROENTEROLOGIA - RQE 15699

Celebrando **44 anos** de uma trajetória dedicada à medicina em Marechal Cândido Rondon, o Dr. Oki vem construindo uma história marcada pela **excelência e compaixão**, transformando vidas e consolidando um legado de cuidado e respeito à saúde.



**CENTRO ESPECIALIZADO EM ENDOSCOPIA  
E GASTROENTEROLOGIA**

**RUA RIO DE JANEIRO, 250 - MARECHAL CÂNDIDO RONDON - PR**

**ATENDIMENTO  
PARTICULAR E CONVÊNIOS**

**AGENDE SUA  
CONSULTA E EXAMES:**

(45) **3284-3030**

(45) **99911-5733** 

**DIRETOR TÉCNICO: DR. ALEXSANDRO K. WAKITA**  
CRM/PR 28182 - RQE 19689 - RQE 23205

# Facetas dentárias:

*a transformação do sorriso com saúde e estética*

As facetas dentárias surgem como uma excelente alternativa para quem busca melhorar a estética do sorriso de forma prática e duradoura. Elas corrigem diversos problemas estéticos, garantindo um visual harmônico e saudável. A seguir, apresentamos as principais indicações e detalhes sobre o processo de aplicação desse tratamento.

A odontóloga Fabiane Finkler, especialista em facetas dentárias, destaca como esse procedimento estético tem se tornado uma solução eficaz para melhorar a aparência e a saúde do sorriso. Fabiane explicou que as facetas dentárias são uma ótima opção para corrigir diversas imperfeições dentais e restaurar a confiança dos pacientes.

## PRINCIPAIS INDICAÇÕES

Fabiane esclareceu que as facetas dentárias são indicadas em várias situações estéticas e funcionais, incluindo:

- 1. Descoloração:** quando os dentes não respondem aos tratamentos convencionais de clareamento.
- 2. Dentes desgastados:** pacientes com desgaste natural ou bruxismo podem se beneficiar das facetas.
- 3. Imperfeições na forma ou tamanho:** dentes desproporcionais podem ser corrigidos para uma aparência mais harmoniosa.
- 4. Espaçamento entre os dentes:** pequenos espaços que não justificam o uso de aparelhos ortodônticos podem ser resolvidos com facetas.
- 5. Dentes lascados ou quebrados:** as facetas ajudam a restaurar a aparência de dentes danificados.
- 6. Maloclusões leves:** em alguns casos, as facetas podem ajudar na correção estética de problemas de mordida.

## PROCEDIMENTO E CUIDADOS

O processo de colocação das facetas dentárias é composto por várias etapas. Primeiramente, Fabiane realiza uma avaliação detalhada da saúde bucal do paciente, seguida de um planejamento personalizado que inclui simulações para alinhamento das expectativas. Após a preparação dos dentes, as facetas personalizadas são confecciona-



das em laboratório, um processo que pode durar de uma a duas semanas.

Quando prontas, as facetas são ajustadas e cimentadas permanentemente nos dentes. “O resultado final é natural e esteticamente agradável”, destacou a odontóloga, ressaltando a importância de escolher um profissional especializado para realizar o tratamento.

## TIPOS DE MATERIAIS E ESCOLHAS

Fabiane explicou que as facetas podem ser feitas de diferentes materiais, cada um com suas vantagens:

- **Porcelana:** conhecida por sua durabilidade e aparência natural, é indicada principalmente para dentes anteriores.
- **Resina composta:** mais acessível e de aplicação rápida, pode ser uma solução eficaz, porém com menor resistência a manchas.
- **Zircônia:** material altamente resistente, ideal para dentes posteriores, onde a força mastigatória é maior.

A escolha do material depende de fatores como estética, localização dos dentes, orçamento e expectativas de durabilidade.

## CUIDADOS PÓS-APLICAÇÃO

Para garantir a durabilidade das facetas, Fabiane recomenda que os pacientes mantenham uma boa higiene bucal, incluindo escovação adequada e uso diário de fio dental. Além disso, é importante evitar alimentos que possam manchar as facetas, como café e vinho, e consultar o dentista regularmente para check-ups e possíveis ajustes.

## CONTRAINDICAÇÕES

Apesar dos benefícios, nem todos os pacientes são candidatos ideais para facetas dentárias. Fabiane aponta que pessoas com bruxismo severo, doenças periodontais ou danos significativos nos dentes podem precisar de tratamentos alternativos.

As facetas dentárias, segundo Fabiane, são mais do que uma solução estética. “Elas transformam a autoestima dos pacientes, devolvendo-lhes um sorriso que reflete saúde e confiança”, concluiu a odontóloga.



Odontóloga **Fabiane Finkler**

## TRANSFORME SEU SORRISO

Se você deseja transformar seu sorriso e melhorar sua qualidade de vida, consulte um especialista e descubra como as facetas dentárias podem ser a solução ideal para você.

As facetas dentárias são uma solução estética eficiente para quem deseja transformar o sorriso. Antes de optar pelo procedimento, consulte um dentista especializado para garantir que esta seja a melhor alternativa para o seu caso.

# Invista Em Sua Saúde

## Consultoria Especializada

Nossa equipe auxilia na escolha do plano de saúde ideal, tornando o processo simples e direto.

## Apoio Contínuo

Estamos ao seu lado mesmo após a compra, garantindo que suas necessidades sejam sempre atendidas.

## Facilidade e Confiança

Oferecemos orientações e suporte para tornar a sua escolha do plano mais simples e segura.

Acesse o nosso site  
[www.ideall.net.br](http://www.ideall.net.br)



Fale com um especialista  
**45 2038-8000**

# Outubro Rosa

## *mobiliza comunidade e reforça conscientização sobre o câncer de mama*

O mês de outubro de 2024 foi marcado por uma expressiva mobilização em torno da campanha Outubro Rosa na região oeste do Paraná, especialmente em Marechal Cândido Rondon. Coordenado por Luciani de Oliveira, o evento alcançou um novo patamar de adesão e conscientização, envolvendo comunidades de diferentes municípios e promovendo uma mensagem de solidariedade e prevenção.

A campanha teve início com um coquetel de lançamento que contou com a participação de autoridades locais, empresárias, e representantes de núcleos empresariais de Marechal Cândido Rondon, Entre Rios do Oeste, Santa Helena, Pato Bragado e Nova Santa Rosa. O destaque do evento foi a presença de um dos diretores do Hospital UOPECCAN, referência no tratamento de câncer na região, que reforçou a importância do diagnóstico precoce e a necessidade de ações solidárias para apoiar pacientes oncológicos.

### **IMPACTO E ADESÃO COMUNITÁRIA**

Durante o coquetel, realizado no salão do Restaurante Matuto, foram compartilhadas histórias emocionantes de superação. “Foi um momento de união e fortalecimento”, declarou Luciani de

“

**As mulheres realizaram um desfile onde demonstraram sua coragem e superação diante das dificuldades que enfrentaram durante o tratamento do câncer de mama**



Fotos: Rafael Sturm

**Justina Metzner, Vilson Riedlinger (Uoppeccan), Luciani de Oliveira, Adriane Kappes Vorpapel (Secretária de Mobilidade Urbana de Marechal Cândido Rondon), Geovana da Silva Krause e Cleci Teixeira**

Oliveira, coordenadora da campanha e integrante do Conselho da Mulher Empresária de Marechal Cândido Rondon. “As mulheres que compartilharam suas histórias nos mostraram o quanto essa campanha é necessária e o quanto podemos fazer para apoiar umas às outras”.

Durante todo o mês a comunidade também se envolveu ativamente na compra das camisetas personalizadas da campanha, que este ano traziam uma novidade: na cor branca, com o símbolo rosa em destaque, representando a união entre os municípios participantes. A mudança foi bem recebida e ajudou a reforçar o simbolismo da parceria entre as entidades empresariais da região.

### **AÇÕES DE CONSCIENTIZAÇÃO E DIVULGAÇÃO**

Ao longo do mês, uma série de ações foi promovida para ampliar a conscientização sobre o câncer de mama. Utilizando redes sociais, rádios locais e cartilhas informativas, as conselheiras do Conselho da Mulher Empresária buscaram levar

informação ao maior número possível de pessoas, enfatizando a importância do autoexame e da mamografia regular.

A estratégia de divulgação se mostrou eficaz, com uma maior adesão da comunidade em relação aos anos anteriores. “Percebemos um engajamento, principalmente entre as jovens, que estão mais conscientes sobre a necessidade de cuidar da saúde desde cedo”, destacou Luciani.

Estudos apontam que o diagnóstico precoce aumenta as chances de cura do câncer de mama, chegando a 95% dos casos quando detectado nas fases iniciais. No Brasil, contudo, muitos casos ainda são diagnosticados tardiamente, o que dificulta o tratamento e aumenta a taxa de mortalidade. A campanha Outubro Rosa tem como objetivo reverter esse cenário, levando educação e informação sobre a prevenção da doença.

### **DOAÇÕES PARA O HOSPITAL UOPECCAN**

Todos os valores arrecadados durante a campanha, seja pela venda das



Grupo de mulheres envolvidas no lançamento da campanha de 2024

camisetas ou pelas doações voluntárias durante o coquetel, foram destinados ao Hospital UOPECCAN, em Cascavel. A instituição, que atende pacientes de toda a região oeste, é conhecida pela excelência no tratamento oncológico e depende do apoio comunitário para manter seus serviços de alta complexidade.

“Cada contribuição, por menor que seja, faz a diferença na vida de muitas pessoas que estão lutando contra o câncer. Poder ajudar uma instituição tão importante quanto o UOPECCAN é motivo de orgulho para toda a nossa comunidade”, afirmou Luciani.

“

**Essas histórias nos motivam a continuar com a campanha todos os anos**

### **HISTÓRIAS DE SUPERAÇÃO QUE EMOCIONAM**

O evento de lançamento da campanha foi marcado por relatos inspiradores de mulheres da região que enfrentaram e venceram o câncer de mama. Algumas dessas histórias foram compartilhadas publicamente, trazendo emoção aos presentes. Essas mulheres, muitas delas integrantes do Conselho da Mulher Empresária, mostraram que a luta contra o câncer não precisa ser enfrentada sozinha.

“Essas histórias nos motivam a continuar com a campanha todos os anos. Sabemos que o câncer de mama é uma realidade dura, mas ao mesmo tempo, vemos que a união da comunidade e o apoio mútuo podem transformar essa jornada em algo mais leve e menos solitário”, refletiu Luciani.

### **RESULTADOS POSITIVOS E PLANOS PARA O FUTURO**

A campanha Outubro Rosa de 2024 foi considerada um sucesso tanto em termos de arrecadação quanto de conscientização. A participação da comunidade, o engajamento nas redes sociais e o apoio dos núcleos empresariais regionais foram essenciais para alcançar os objetivos propostos.

Luciani de Oliveira já planeja as ações para o próximo ano, buscando inovar e atrair ainda mais participantes. “A cada ano aprendemos um pouco mais sobre como melhorar nossas ações. Queremos ampliar a nossa mensagem e envolver ainda mais pessoas, principalmente em cidades menores que muitas vezes não têm acesso a esse tipo de campanha”.

Ao encerrar a campanha deste ano, a comunidade de Marechal Cândido Rondon e os municípios vizinhos provam que a união em prol de uma causa pode transformar realidades. O Outubro Rosa, além de ser um mês de conscientização, tornou-se um símbolo de solidariedade e empatia, reforçando que a luta contra o câncer de mama é de todos nós.

# Hospital de Olhos Rondon:

## uma referência em cuidados oftalmológicos

O Hospital de Olhos Rondon, inaugurado em agosto de 2007, se consolidou como um centro de referência regional em cuidados oftalmológicos. Fundado pelos sócios Edson Adachi, Girodachi, Edson Ando e Verônica Perazolo, o hospital oferece uma ampla gama de serviços especializados, atendendo pacientes de Marechal Cândido Rondon e de toda a região, incluindo Mato Grosso do Sul.

### UM POUCO DE HISTÓRIA

A doutora Verônica Perazolo, uma das médicas do hospital, chegou a Marechal Cândido Rondon em 1993, após concluir graduação e residência na Universidade Estadual de Londrina (UEL). Catorze anos depois, ela uniu forças com o doutor Edson Adachi, também oftalmologista, para fundar o Hospital de Olhos Rondon.

Desde cedo, o hospital se destacou pela excelência dos serviços oferecidos. Verônica ressalta que esse reconhecimento é fruto de um trabalho contínuo e dedicado de toda a equipe, aliado a uma comunicação eficiente e ao compromisso com a qualidade.

### TIPOS DE CIRURGIAS E AVANÇOS TECNOLÓGICOS

Entre as cirurgias mais comuns no Hospital de Olhos Rondon estão as de catarata, com implantes de lentes intraoculares. “Os avanços na área incluem lentes multifocais e multifocais tóricas, que podem corrigir a visão e, em alguns casos, eliminar a necessidade de óculos. Além disso, o hospital realiza cirurgias de miopia e astigmatismo com laser, oferecendo um tratamento inovador e de alta precisão”, explica o doutor Edson.

Outros procedimentos frequentes in-



Verônica Perazolo e Edson Adachi, sócios do Hospital de Olhos Rondon

cluem remoção de pterígio, correção de estrabismo, tratamento de calázio e cirurgias de pálpebras, tanto estéticas quanto funcionais. “Na área estética, o hospital adquiriu recentemente o Endolaser, um equipamento que melhora o aspecto da pálpebra inferior sem a necessidade de cirurgia, utilizando apenas laser”, destaca a doutora Verônica.

### ESTRUTURA E SERVIÇOS OFERECIDOS

A estrutura do Hospital de Olhos Rondon proporciona conforto e segurança tanto para os profissionais quanto para os pacientes. Além das cirurgias, o hospital possui quartos para internação, embora a maioria dos procedimentos, como as cirurgias de catarata, seja realizada com anestesia tópica e sedação local, dispensando internação.

O hospital também oferece uma variedade de serviços de diagnóstico e consultas para prescrição de óculos, além de tratamentos estéticos, como aplicação de botox. O perfil dos pacientes é diversificado, abrangendo todas as faixas etárias e necessidades oculares.

### ALCANCE REGIONAL E CONFIANÇA DOS PACIENTES

A qualidade no atendimento tem atraído pacientes de diversos estados, além da região de Marechal Cândido Rondon. Esse reconhecimento, segundo Verônica, é resultado do trabalho comprometido da equipe e da

divulgação boca a boca, fator essencial para o crescimento da base de pacientes.

### DESAFIOS E PLANOS FUTUROS

Embora o hospital esteja estabilizado, os desafios são constantes. “Entre os principais desafios está a manutenção da qualidade dos serviços e a atualização tecnológica contínua, especialmente em uma cidade do interior”, aponta a doutora Verônica. Ela destaca a importância de acompanhar as inovações do setor, participando de cursos e trazendo novidades ao hospital, sempre com cautela nos investimentos.

“O hospital segue investindo em melhorias e na ampliação dos serviços oferecidos, com o objetivo de proporcionar o melhor atendimento possível aos pacientes e se manter como referência em oftalmologia na região”, complementa o doutor Adachi.

“

Entre as cirurgias mais comuns no Hospital de Olhos Rondon estão as de catarata, com implantes de lentes intraoculares

### COMPROMISSO COM A EXCELÊNCIA

Ao final, a doutora Verônica reforça o compromisso do Hospital de Olhos Rondon com a inovação e a qualidade, para que ele continue sendo uma escolha confiável para quem busca cuidados oftalmológicos de alta qualidade.





# NOSSA ESPECIALIDADE É CUIDAR DO SEU SORRISO!

- ▶ Transforme seu sorriso e eleve sua **autoestima** com **lentes de contato dental!**
- ▶ Tecnologia de ponta e **resultados naturais**, equilibrados e esteticamente perfeitos!



#### *Atendimento a adultos e crianças*

- ✓ *Implantes dentários*
- ✓ *Aparelho ortodôntico*
- ✓ *Tratamento de canal*
- ✓ *Prótese - estética*
- ✓ *Lentes de contato dental*
- ✓ *Tratamento com alinhadores Invisalign*

**Dra. Fabiane Finkler**  
**Cirurgiã Dentista**  
CRO/PR 16.780

Fones (45) **3254-0100** | **9 8413-2741** 📞

Rua Espírito Santo, 623 | a 50 metros da prefeitura municipal | Marechal Cândido Rondon-PR



# Videolaparoscopia na ginecologia:

## tecnologia a serviço da saúde da mulher

A videolaparoscopia, uma técnica cirúrgica minimamente invasiva, tem transformado a abordagem de várias condições ginecológicas, proporcionando maior precisão ao cirurgião e benefícios consideráveis para as pacientes. Segundo o ginecologista e obstetra Dr. Iago Farias, essa técnica utiliza pequenas incisões, câmeras e instrumentos especializados, reduzindo o impacto no corpo e acelerando a recuperação.

Entre os principais benefícios estão o menor tempo cirúrgico e as menores complicações, como infecções ou danos a outros órgãos. A recuperação também é significativamente mais rápida e menos dolorosa em comparação com a cirurgia tradicional aberta, devido à menor agressão aos tecidos. Para o cirurgião, a videolaparoscopia oferece uma visão ampliada e detalhada das estruturas anatômicas, permitindo uma atuação com maior precisão.

### VERSATILIDADE

De acordo com Dr. Iago, as condições ginecológicas frequentemente tratadas por videolaparoscopia são variadas. A técnica permite desde procedimentos simples, como laqueadura ou retirada de cistos ovarianos, até intervenções



Ginecologista e obstetra Dr. Iago Farias

“

**A técnica permite desde procedimentos simples, como laqueadura ou retirada de cistos ovarianos, até intervenções mais complexas, como histerectomia e tratamento de endometriose profunda**

mais complexas, como histerectomia e tratamento de endometriose profunda. A versatilidade dessa técnica depende, principalmente, da habilidade e experiência do cirurgião.

A recuperação das pacientes é um dos grandes diferenciais da videolaparoscopia. Como explica o médico, com incisões menores e menor trauma cirúrgico, o tempo de recuperação é reduzido. Em geral, as pacientes experimentam menos dor no pós-operatório e conseguem retomar suas atividades cotidianas mais rapidamente do que nas cirurgias tradicionais.

### GRANDE SALTO NA PRECISÃO CIRÚRGICA

O avanço da tecnologia tem sido um fator fundamental para o sucesso dessas cirurgias. Dr. Iago destaca que a cirurgia robótica representa um grande salto na precisão cirúrgica, permitindo uma atuação ainda mais eficiente. Além disso, o desenvolvimento de novos materiais cirúrgicos, como telas e pinças, contribui para a segurança e conforto das pacientes, além de facilitar o trabalho do cirurgião.

Ao escolher um cirurgião especializado em técnicas minimamente invasi-



vas, o Dr. Iago orienta que a paciente busque um profissional com formação específica na área, experiência comprovada e habilidade para lidar com possíveis complicações. A confiança no profissional e a sua especialização são fatores cruciais para o sucesso da cirurgia.

### PREPARO

O preparo para uma cirurgia vi-

deolaparoscópica, segundo o ginecologista, é semelhante ao de qualquer outro procedimento cirúrgico. Além da avaliação pré-operatória, que inclui exames e consulta com o anestesiologista e, se necessário, com o cardiologista, é fundamental que a paciente esteja em jejum de, no mínimo, oito horas. Todos os exames exigidos devem estar atualizados e à disposição no dia da cirurgia.

### CIRURGIA BEM-SUCEDIDA

Quanto à taxa de sucesso dessas cirurgias, Dr. Iago explica que o conceito de sucesso varia conforme a patologia e o quadro clínico da paciente. Uma cirurgia bem-sucedida é aquela que atinge o objetivo planejado sem complicações graves, permitindo uma recuperação adequada e trazendo alívio ou cura para a paciente. O sucesso, portanto, está ligado à combinação de um diagnóstico correto, uma técnica cirúrgica precisa e um acompanhamento pós-operatório adequado.

Conforme aponta o Dr. Iago Farias, a videolaparoscopia tem impactado positivamente a vida das mulheres, oferecendo uma opção segura e eficaz para o tratamento de diversas condições ginecológicas. Com menos dor, menos riscos e uma recuperação mais rápida, essa técnica continua a se consolidar como uma escolha preferencial tanto pelos médicos quanto pelas pacientes.



PLANO DE SAÚDE NA  
**ACIMACAR**

A saúde que você merece, com o plano que cabe no seu bolso.

Planos Empresariais para:

- Empresários
- Agricultores
- Colaboradores
- Familiares

**Garantia de segurança e tranquilidade para você e sua família.**

*Planos adaptados às suas necessidades.*



Ampla rede de médicos credenciados.

**Solicite um orçamento!**

☎ (45) 3284-5703 | Ana  
☎ (45) 99957-7174

convenios@acimacar.com.br

**ACIMACAR**  
ASSOCIAÇÃO COMERCIAL E EMPRESARIAL  
DE MARECHAL CÂNDIDO RONDON

Convênios oferecidos:

**humana**  
SAÚDE  
S U L

**Unimed**  
Costa Oeste

ANS - nº 39239-1

ANS - nº 371106

# Guia prático para maximizar os benefícios do seu plano de saúde

**C**ontratar um plano de saúde é uma decisão essencial para a segurança e o bem-estar da sua família, mas usá-lo da forma correta pode fazer toda a diferença na hora de evitar surpresas financeiras. Ana Carolina Seyboth, administradora da ide.all - A sua Casa do Plano de Saúde, explica que a gestão consciente do uso do plano é a chave para evitar despesas desnecessárias e garantir o melhor atendimento possível. Por isso, ela destaca seis dicas práticas que o beneficiário deve explorar para aproveitar ao máximo seu plano de saúde:

## **ESCOLHA A REDE CREDENCIADA DE FORMA ESTRATÉGICA**

Manter-se atualizado sobre a rede credenciada de seu plano é crucial para garantir agilidade no atendimento e reduzir despesas. “Escolha hospitais, clínicas e laboratórios próximos a sua residência para garantir rapidez em caso de emergências e evitar custos extras. A proximidade com serviços de qualidade pode fazer toda a diferença”, recomenda Ana Carolina.

## **INVISTA EM EXAMES PREVENTIVOS**

A prevenção é um dos maiores aliados da sua saúde e do seu bolso. “Realizar consultas e exames de rotina ajuda a identificar e tratar precocemente problemas de saúde. Use lembretes no celular para agendar seus check-ups anuais”, sugere Ana Carolina, garantindo assim que sua saúde esteja sempre em dia.

## **EVITE EXAMES E CONSULTAS DESNECESSÁRIAS**

Evite agendar consultas e exames sem necessidade, já que, além de aumentar custos, pode expor seu organismo a procedimentos desnecessários. Uma dica de Ana Carolina é conversar com o médico sobre a real necessidade de cada exame antes de realizá-lo.

## **APROVEITE A TELEMEDICINA**

A telemedicina é uma alternativa prática e segura para consultas à distância, economizando tempo e recursos. “Verifique se o seu plano oferece

“

**A gestão consciente do uso do plano é a chave para evitar despesas desnecessárias e garantir o melhor atendimento possível**



**Ana Carolina Seyboth**  
administradora da ide.all

essa modalidade e aproveite essa comodidade”, orienta Ana Carolina, ressaltando que muitos planos oferecem até mesmo isenção na coparticipação para teleconsultas.

#### **GERENCIE A COPARTICIPAÇÃO**

Nos planos com coparticipação, uma pequena taxa é cobrada a

cada uso. “Planejar suas consultas e exames pode evitar que todas as coparticipações se acumulem no mesmo mês, ajudando no controle do orçamento familiar. É prudente distribuir os atendimentos ao longo do tempo evitando um peso financeiro concentrado em um único mês”, explica Ana Carolina.

### **CONHEÇA A COBERTURA DO SEU PLANO**

Ler e compreender o contrato do seu plano de saúde é essencial para evitar surpresas. Saiba exatamente quais serviços são cobertos e em que situações você poderá contar com eles. Ana Carolina recomenda manter uma cópia digital do contrato à mão e, em caso de dúvidas, buscar orientação junto à administradora do plano ou um corretor de confiança.

“Gerenciar o plano de saúde com inteligência é cuidar da saúde e do bolso. Ao seguir essas dicas, você garante o melhor uso do seu plano e evita despesas inesperadas, assegurando proteção para você e sua família”, conclui a administradora.

# A conta é Simples

**Verão combina com proteção.  
Proteção combina com estilo.  
Estilo combina com Da Visão!**

Venha ver, promoção de óculos de sol com preços imperdíveis. Promoção válida enquanto durarem os estoques.



**Corra e aproveite!**

**Da Visão, a melhor e mais completa ótica da região, Venha ver!**

**Lojas em:**  
Marechal C. Rondon (45) 3284-1135  
Entre Rios do Oeste (45) 3257-1643  
Nova Santa Rosa (45) 2032-0130

**DA VISÃO**  
OTICA  
Desde 1997

**27**  
ANOS

# Vacina HPV:

## proteção eficaz contra cânceres associados ao papilomavírus humano

O Papilomavírus Humano (HPV) é uma das infecções sexualmente transmissíveis mais comuns no mundo, afetando milhões de pessoas anualmente. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), estima-se que cerca de 80% da população sexualmente ativa seja exposta ao vírus em algum momento da vida. O HPV está diretamente relacionado ao desenvolvimento de vários tipos de câncer, sendo responsável por aproximadamente 5% de todos os cânceres humanos. Entre esses, destaca-se o câncer de colo do útero, responsável por 70% dos casos globais, além de cânceres em áreas como orofaringe (garganta, língua e amígdalas), ânus, pênis, vulva e vagina. A vacina contra o HPV, no entanto, surge como uma ferramenta eficaz e indispensável para a prevenção dessas complicações, conforme explica a enfermeira e especialista em saúde pública e em vacinas, Flávia Fenner.

### COMO FUNCIONA A VACINA?

A vacina contra o HPV utiliza partículas semelhantes ao vírus, mas sem seu material genético, o que impede a infecção. Quando administrada, ela estimula o sistema imunológico a produzir anticorpos específicos para combater o HPV, criando uma barreira protetora. Assim, se a pessoa vacinada entrar em contato com o vírus, o sistema imunológico já estará preparado para neutralizá-lo, evitando infecções persistentes que podem evoluir para cânceres.

Existem três tipos principais de vacinas contra o HPV nonavalente, que protege contra nove tipos do vírus, incluindo os tipos 16 e 18, os principais causadores de cânceres genitais e verrugas e Cervarix, voltada para os tipos 16 e 18, associados a cânceres. A escolha da vacina depende das recomendações médicas e das necessidades do paciente, mas todas têm como objetivo a proteção contra os tipos mais perigosos do HPV.

**Flávia Fenner**  
é enfermeira,  
especializada em  
Vacinas



### PREVENÇÃO DE CÂNCERES GENITAIS E OROFARINGE

A eficácia da vacina contra o HPV na prevenção de cânceres genitais e orofaríngeos é amplamente documentada. O tipo 16 do HPV, que está fortemente associado a esses cânceres, é coberto pelas vacinas atualmente disponíveis. Segundo dados da OMS, a vacinação contra o HPV pode prevenir até 90% dos casos de câncer cervical. Em países como a Austrália, onde a vacinação foi implementada em larga escala, houve uma redução significativa de lesões

“

**A vacinação contra o HPV pode prevenir até 90% dos casos de câncer cervical**



pré-cancerosas do colo do útero e uma queda expressiva nas taxas de infecção pelo HPV, com previsões de erradicação virtual do câncer cervical nas próximas décadas.

A enfermeira Flávia Fenner destaca que o câncer orofaríngeo também tem se tornado uma preocupação crescente, especialmente entre homens, e que a vacinação pode ajudar a mitigar esse aumento. “Ao se vacinar, a pessoa reduz significativamente o risco de desenvolver tanto cânceres genitais quanto orofaríngeos, que têm uma relação direta com o HPV”, ressalta.

### **EFICÁCIA COMPROVADA E ESTUDOS GLOBAIS**

Estudos internacionais comprovam que a vacina contra o HPV tem uma eficácia superior a 90% na prevenção de infecções persistentes pelos tipos mais perigosos do vírus. Uma pesquisa realizada na Suécia, publicada em 2020 no *New England Journal of Medicine*, demonstrou uma redução de 88% nos casos de câncer de colo do útero em mulheres vacinadas antes dos 17 anos. Da mesma forma, em países como Reino Unido e Dinamarca, a vacinação resultou em uma queda de 80% nas lesões pré-cancerosas em jovens vacinadas.

Nos Estados Unidos, o CDC (Centro de Controle e Prevenção de Doenças) afirma que a implementação de programas de vacinação contra o HPV tem o potencial de prevenir mais de 30 mil casos de câncer relacionados ao vírus a cada

**“**  
**Ao se vacinar,  
a pessoa reduz  
significativamente o  
risco de desenvolver  
tanto cânceres genitais  
quanto orofaríngeos,  
que têm uma relação  
direta com o HPV**

ano. Esse impacto positivo é reforçado por uma redução de até 50% nos casos de verrugas genitais em adolescentes nos primeiros anos após a introdução da vacina.

### **Segurança e efeitos colaterais**

A segurança da vacina contra o HPV é amplamente monitorada por órgãos regulatórios internacionais, como a FDA e a EMA, e estudos confirmam que seus efeitos adversos são geralmente leves e temporários. As reações mais comuns incluem dor no local da aplicação, febre leve e dor de cabeça. Reações graves, como alergias severas, são extremamente raras, ocorrendo em menos de 0,001% dos casos.

Flávia Fenner reforça que os benefícios da vacina superam em muito os riscos: “A vacina contra o HPV tem um excelente perfil de segurança, com monitoramento contínuo. A recomendação é clara: vacinar-se é uma forma eficaz de prevenir doenças graves e salvar vidas”.

### **UM FUTURO COM MENOS CÂNCERES**

**A vacina contra o HPV é uma das maiores conquistas na prevenção de cânceres associados ao vírus, sendo fortemente recomendada por órgãos de saúde, como a OMS. A proteção conferida é de longa duração e, em muitos casos, oferece imunidade por até 10 anos ou mais. Ainda que a vacina seja mais eficaz quando administrada antes do início da vida sexual, estudos mostram que ela pode beneficiar homens e mulheres de até 45 anos.**

**Como ressalta Flávia Fenner: “Estamos construindo um futuro com menos casos de câncer e mais saúde para todos. A vacinação contra o HPV não é apenas uma questão individual, mas um compromisso com a saúde pública”.**

**Deixe a  
saúde de  
seus olhos  
nas mãos  
de quem  
entende!**

*Solicite uma consulta e  
esclareça suas dúvidas.*



**Dr. Edson Adachi**  
Oftalmologista - CRM 10239  
Fone: (45) 3254-2507



**Dra. Verônica Perazolo**  
Oftalmologista - CRM 12536  
Fone: (45) 3254-2788



**DIRETORA TÉCNICA**  
Dra. Verônica Perazolo - CRM 12536

**(45) 3254-0469**  
Rua Santa Catarina, nº 775 - centro  
Marechal Cândido Rondon - PR